

# ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### Ο ρόλος των ειδικευμένων γιατρών στην πρόληψη του καρκίνου

Βασίλειος Μπαρμπούνης,  
Παθολόγος-Ογκολόγος,  
Διευθυντής Ογκολογικής Μονάδας  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Η σημασία της επιστημονικής κοινότητας στην Εθνική Επικοινωνιακή Εκστρατεία για την Πρόληψη του Καρκίνου
- Ένα έργο επικοινωνίας χρειάζεται **επιστημονική καθοδήγηση** και εξειδικευμένη ενημέρωση, που έχει σχέση με την υγεία



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΠΟΨΟΦΙΣΗ ΕΘΝΙΚΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### Ο ρόλος του γενικού γιατρού

- Η πρόληψη
- Η ενημέρωση του κοινού
- Ο προσυμπτωματικός έλεγχος
- Η γενική αγωγή υγείας



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### Ο ρόλος του γενικού γιατρού ανήκει στον:

- Γενικό γιατρό
- Παθολόγο-οικογενειακό γιατρό
- Γυναικολόγο (;)
- Γιατρό ασφαλιστικού φορέα



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΑΡΧΙΣΤΡΟΦΗ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### Εκπαίδευση του κοινού

Η βελτίωση των στάσεων και συμπεριφορών του πληθυσμού, ως προς την αντιμετώπιση και διαχείριση σημαντικών παραγόντων κινδύνου, για την αποφυγή εμφάνισης διαφόρων μορφών καρκίνου



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### Η ποιότητα ζωής σχετίζεται με την υγεία

- Δημιουργία κοινωνικών προτύπων και «κουλτούρας» πρόληψης
- Η πρόληψη πρέπει να είναι μέρος της καθημερινότητας
- Υιοθέτηση υγιεινότερου τρόπου ζωής που να προστατεύει την υγεία
- Προαγωγή

υγιεινότερων προτύπων διατροφής,  
σωματικής άσκησης,  
διακοπή της χρήσης καπνού  
και υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ κ.λπ.





## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### Γιατί ο ειδικός γιατρός;

Γιατι κατέχει ρόλο-κλειδί στα προγράμματα ενημέρωσης του πληθυσμού συμβουλευοντας τους γενικούς γιατρούς:

- να περάσουν τα σωστά μηνύματα,
- να βελτίωσουν τις γνώσεις του πληθυσμού για τη νόσο,
- ❖ για τους παράγοντες κινδύνου σε κάθε τύπο καρκίνου
- ❖ για τον κατάλληλο προσυμπτωματικό έλεγχο
- ❖ ηλικία έναρξης – συχνότητα ελέγχων – ειδικές ομάδες κινδύνου.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### Ο ρόλος του ειδικού γιατρού μετά τη διάγνωση

Ο ειδικός γιατρός θα διαγνώσει τη νόσο και θα ορίσει τη θεραπεία του ασθενούς

- Ο Ογκολόγος-Παθολόγος...
- Ο Χειρουργός-Ογκολόγος...
- Ο Ακτινοθεραπευτής-Ογκολόγος...
- Ο Παθολογοανατόμος...
- Ο Κυτταρολόγος...
- Ο Ακτινολόγος...



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)



## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### Ο ειδικός γιατρός λοιπόν...

Είναι ένας κρίκος της αλυσίδας μέρος του πανελλαδικού δικτύου προστασίας από επιστήμονες και επαγγελματίες υγείας, εθελοντές, κρατικούς και τοπικούς φορείς

Οι οποίοι εξασφαλίζουν τη διάχυση και συνέπεια των μηνυμάτων σε όλη την επικράτεια και την ευκολότερη πρόσβαση των πολιτών σε ενημέρωση και υπηρεσίες υγείας.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### Πώς εντάσσονται οι ειδικοί γιατροί στο πρόγραμμα

Σε συμβουλευτικό επίπεδο

Σε οργανωτικό επίπεδο

Σε παροχή εξειδικευμένης γνώσης:

- στοιχεία από μελέτες που έχουν γίνει από τους διάφορους Οργανισμούς – Φορείς υγείας
- προς τους τοπικούς επιστημονικούς φορείς ανά την Ελλάδα για τη διευκόλυνση των εκδηλώσεων για το κοινό



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

# ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

## Στην ιδανική πολιτεία υπάρχουν

- Προγράμματα έγκαιρης διάγνωσης κακοήθων νοσημάτων που δεν έχουν άλλο τρόπο πρόληψης
- Προγράμματα ενημέρωσης του κοινού για αλλαγή τρόπου ζωής



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

# ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

## Στην ιδανική πολιτεία υπάρχουν

- Κέντρα πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας περίθαλψης συνδεδεμένα με ογκολογικά κέντρα
- Ογκολογικά συμβούλια με δεσμευτικό χαρακτήρα
- Κέντρα αριστείας για την άσκηση της ογκολογίας



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΤΥΞΗ ΚΑΙ ΑΠΛΟΪΣΗ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

# ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

## Στην ιδανική πολιτεία υπάρχουν

- Ογκολογικός χάρτης της χώρας
- Αρχείο νεοπλασιών
- Εθνικές θεραπευτικές συστάσεις
- Οργανισμός τεχνολογικής εκτίμησης φαρμάκων και συσκευών



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΑΡΧΩΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

# ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

## Στην ιδανική πολιτεία υπάρχουν:

- Έγκαιρη πρόσβαση ασθενών και ιατρών σε διεθνείς πολυκεντρικές μελέτες
- Οικονομοτεχνικές μελέτες για κάθε νέο φάρμακο πριν κυκλοφορήσει
- Ορισμός της αξίας ενός QALY στην ελληνική κοινωνία



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΑΡΧΙΣΤΡΟΦΗ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)



# ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

## Ο ειδικός γιατρός μπορεί και πρέπει να συμβάλει

- Στον σχεδιασμό
- Την οργάνωση
- Την εφαρμογή
- Και την αξιολόγηση των εθνικών σχεδίων δράσης καταπολέμησης του καρκίνου



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΠΟΣΥΝΘΕΣΗ ΣΥΝΔΕΚΤΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

# ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

## Σε άμεση συνεργασία

- Με την αναθέτουσα αρχή
- Με τις ρυθμιστικές αρχές
- Με τις ειδικές επιστημονικές εταιρείες
- Με το πανεπιστήμιο
- Με τους οικονομολόγους υγείας
- Με την βιομηχανία



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

# ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

## Ο ειδικός γιατρός συμμετέχει υποχρεωτικά στα:

- AUDITs των μονάδων, υπηρεσιών υγείας, ιατρών
- Στον ποιοτικό έλεγχο των παρεχομένων υπηρεσιών
- Στην δημιουργία μονάδων ανακουφιστικής φροντίδας



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

# ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### Παράδειγμα: Το πρόγραμμα για τον ΚΠΕ

Εκδηλώσεις ενημέρωσης, έκθεση  
ομοιώματος του εντέρου, έντυπα



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### Ανάγκες ενημέρωσης που προκύπτουν από τη χρήση των υπηρεσιών στην Ελλάδα για τον ΚΠΕ

- Το 91,7% των γυναικών και το 89,1% των ανδρών άνω των 50 ετών δεν έχουν πραγματοποιήσει ποτέ τη δοκιμασία λανθάνουσας αιμορραγίας στα κόπρανα (ΙΚΠΙ, 2008)
- Το 46,8% αυτών δήλωσε άγνοια της συνιστώμενης ηλικίας έναρξης ελέγχου για καρκίνο του εντέρου και μόλις το 11,2% ήταν ενήμερο για την δοκιμασία λανθάνουσας αιμορραγίας στα κόπρανα (ΙΚΠΙ, 2008)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Από τις 22 Μαρτίου, οργανώθηκαν επιστημονικές εκδηλώσεις σε συνεργασία με:

- τον Ομίλο Εθελοντών Κατά του Καρκίνου, Ο.Ε.Κ.Κ.-ΑγκαλιάΖΩ
- με εκπροσώπους της Ελληνικής Εταιρείας Ογκολογίας του Πεπτικού,
- της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας,
- των Νέων Ογκολόγων.





## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ



Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε σε εκδήλωση την **Πέμπτη 22 Μαρτίου 2012** στις **12.00** το μεσημέρι στο **Εμπορικό Κέντρο ATHENS HEART**, όπου εγκαινιάζεται μια σειρά από εκδηλώσεις του Ομίλου Εθελοντών Κατά του Καρκίνου, Ο.Ε.Κ.-ΑγκαλιάζΩ, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ., για την ενημέρωση του κοινού για τον **καρκίνο του παχέος εντέρου**, στο πλαίσιο της Εθνικής Επικοινωνιακής Εκστρατείας Πρόληψης για τον Καρκίνο.

Τις εκδηλώσεις θα εγκαινιάσει η πρόεδρος του Ο.Ε.Κ.-ΑγκαλιάζΩ, κυρία Ολυμπία Χαλδαίου-Μπήτρου, και θα παραστούν ο Γενικός Γραμματέας Δημόσιας Υγείας, κύριος Αντώνης Δημόπουλος, εκπρόσωποι της Ελληνικής Εταιρείας Ογκολογίας του Πεπτικού, της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας, της Ομάδας Νέων Ογκολόγων και άλλοι ιατροί.

Στις εκδηλώσεις θα παρουσιαστεί η εντυπωσιακή αναπαράσταση του παχέος εντέρου της EUROPA COLON, όπου ο επισκέπτης μπορεί να περιηγηθεί για να γνωρίσει μια σειρά από παθολογικές καταστάσεις του παχέος εντέρου, μεταξύ των οποίων οι πολύποδες, η ελκώδης κολίτιδα, η νόσος Crohn, ο καρκίνος κ.ά. Θα διανέμεται επίσης ενημερωτικό υλικό με πληροφορίες για τη νόσο και συμβουλές για το πώς αυτή μπορεί να προληφθεί αποτελεσματικά, τόσο μέσω αλλαγών στον τρόπο ζωής, όσο και μέσω τακτικών διαγνωστικών εξετάσεων.

Οι πρώτες εκδηλώσεις διοργανώνονται στην Αθήνα και θα ακολουθήσουν εκδηλώσεις στην Πάτρα και το Ηράκλειο, καθώς και σε άλλα μέρη της Ελλάδας.

### ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011 - 2015



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΑΡΧΙΣΤΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Η πρώτη εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Εμπορικό Κέντρο ATHENS HEART όπου παρουσιάστηκε αναπαράσταση του παχέος εντέρου της EUROPA COLON.
- Οι επισκέπτες μπορούσαν να περιηγηθούν μέσα στο ομοίωμα και να γνωρίσουν μια σειρά από παθολογικές καταστάσεις του παχέος εντέρου (όπως, πολύποδες, ελκώδης κολίτιδα, νόσος Crohn, ο καρκίνος κ.ά.).
- Η έκθεση του ομοιώματος μεταφέρθηκε και στις πόλεις της Πάτρας, του Ηρακλείου, στον Αγ. Ι. Ρέντη, στο Πλανητάριο και στην Αίγινα.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΨΥΧΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων διανεμήθηκε ενημερωτικό υλικό με πληροφορίες για τη νόσο και συμβουλές για το πώς αυτή μπορεί να προληφθεί αποτελεσματικά, τόσο μέσω αλλαγών στον τρόπο ζωής, όσο και μέσω τακτικών διαγνωστικών εξετάσεων.

**ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015**  
**ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ**  
Ο καρκίνος του παχέος εντέρου μπορεί να διαγνωστεί έγκαιρα και να σώσει τη ζωή σου!

- Αυξήστε τη σωματική σας δραστηριότητα σε τουλάχιστον 30 λεπτά κάθε μέρα.
- Διατηρήστε το βάρος σας σε φυσιολογικά επίπεδα και καταναλώνετε τακτικά φυτικές τροφές όπως φρούτα, λαχανικά, όσπρια και δημητριακά ολικής άλεσης.
- Περιορίστε την κατανάλωση κόκκινου κρέατος και επεξεργασμένων κρέατων.
- Περιορίστε το αλκοόλ σε 1 ποτήρι την ημέρα αν είστε γυναίκα και σε 2 ποτήρια την ημέρα αν είστε άνδρας.
- Μην καπνίζετε!
- Κάντε τακτικές εξετάσεις, αρχίζοντας από την ηλικία των 50 ετών.

Μάθετε περισσότερα για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου από την ιστοσελίδα:  
[www.anticancer.gov.gr](http://www.anticancer.gov.gr)  
ή στο τηλέφωνο: 1142

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΧΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ, ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ, ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ, ΕΣΠΑ 2007-2013, ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)



# ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

## ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



**Ο καρκίνος του παχέος  
εντέρου μπορεί να  
διαγνωστεί έγκαιρα και  
να σώσει τη ζωή σου!**

### ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

[www.ygeia-pronoia.gr](http://www.ygeia-pronoia.gr)

Με την  
συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής  
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

[www.epanad.gov.gr](http://www.epanad.gov.gr)



[www.espa.gr](http://www.espa.gr)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

[europa.eu](http://europa.eu)