

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ένας ξεχωριστός αγώνας γυναικών για την υγεία των γυναικών

Αθήνα, 8 Οκτωβρίου 2012. Το απόγευμα του Σαββάτου πραγματοποιήθηκε ένας ξεχωριστός αγώνας στο κολυμβητήριο του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης. Οι αργυρές Ολυμπιονίκες της Αθήνας του 2004 συνάντησαν τις χρυσές Παγκόσμιες πρωταθλήτριες της Σαγκάης του 2011, σε έναν αγώνα με ιερό σκοπό. Οι αθλήτριες των δύο σπουδαίων ομάδων πήραν την εξαιρετικά σημαντική πρωτοβουλία να στηρίξουν, μέσα από αυτό το ματς, την Εθνική Επικοινωνιακή Εκστρατεία Πρόληψης για τον Καρκίνο 2011-2015, του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και του ΚΕΕΛΠΝΟ. Κλείστε ένα ραντεβού ζωής: αφιερώστε 10 λεπτά από τη ζωή σας και κάντε μια μαστογραφία, είναι το μήνυμα των αθλητριών προς όλες τις γυναίκες πάνω από 40 ετών.

Πολύς κόσμος συγκεντρώθηκε το απόγευμα στον Λαιμό της Βουλιαγμένης γεμίζοντας τις κερκίδες, μεταξύ των οποίων άνθρωποι της ελληνικής υδατοσφαίρισης, για να δει από κοντά και να χειροκροτήσει τις δυο μεγάλες μας ομάδες. Στην εξέδρα ήταν και οι δυο αρχιτέκτονες των μεγάλων επιτυχιών της Εθνικής, ο Κούλης Ιωσηφίδης (προπονητής το 2004) και ο μαθητής του Γιώργος Μορφέσης (προπονητής το 2011 και τωρινός ομοσπονδιακός τεχνικός).

Η προπονήτρια κ. Μωραϊτίδου, τόνισε σε συνέντευξή της μετά τον αγώνα τα κεντρικά μηνύματα της εκστρατείας για τη σημασία που έχουν οι τακτικές εξετάσεις (μαστογραφία, κλινική εξέταση, υπέρηχος), η άθληση και η υγιεινή διατροφή.

Η Αλεξάνδρα Ασημάκη, η καλύτερη πολίστρια στον κόσμο, έστειλε το μήνυμα στις γυναίκες που αντιμετωπίζουν τον καρκίνο ότι όταν κάποιος παλεύει, έχει πολλές πιθανότητες να βγει νικητής, ενώ δεν παρέλειψε να τονίσει ότι η πρόληψη συμβάλλει σημαντικά στην εμφάνιση λιγότερων κρουσμάτων. Τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης υπογράμμισε και η Γεωργία Ελληνάκη, βασική τερματοφύλακας της Εθνικής μας ομάδας υδατοσφαίρισης γυναικών του 2004.

Η πιο αποτελεσματική μέθοδος για να ανακαλύψει μια γυναίκα πρώιμα τον καρκίνο του μαστού είναι η μαστογραφία, ο υπέρηχος μαστού, ενώ απαραίτητη είναι και η κλινική εξέταση από τον ειδικό. Εξάλλου, **εάν η διάγνωση και θεραπεία γίνουν σε πρώιμα στάδια πάνω από 95% των περιστατικών καρκίνου του μαστού είναι δυνατό να αντιμετωπιστούν.**

Η ομάδα του 2004 μαζεύτηκε ξανά έπειτα από πολλά χρόνια και οι κοπέλες είχαν την ευκαιρία να θυμηθούν τις ανεπανάληπτες στιγμές εκείνου του Αυγούστου, ενώ μέσα στην πίσινα έδειξαν ότι δεν έχουν ξεχάσει την... τέχνη του πόλο! Η μεγάλη ομάδα της Σαγκάης, που ανέβασε στην κορυφή του κόσμου τον Ιούλιο του 2011 το ελληνικό πόλο, έχει πιο φρέσκιες μνήμες καθώς ο θρίαμβος της κινεζικής πόλης είναι ακόμη έντονα στο μυαλό τους.

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Και το καλοκαίρι του 2013 πολλές από αυτές θα πάνε στη Βαρκελώνη για να υπερασπιστούν τον σπουδαίο τίτλο...

Την εκδήλωση άνοιξε η Πρωταθλήτρια Ομάδα Συγχρονισμένης Κολύμβησης του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης με το εξαιρετικό ομαδικό της πρόγραμμα το οποίο θα παρουσιάσει σε λίγες ημέρες κατά τη συμμετοχή της στους Ασιατικούς Κολυμβητικούς Αγώνες στο Dubai όπου είναι προσκεκλημένη.

Όσον αφορά το αποτέλεσμα του φιλικού αγώνα, αυτός έληξε με νικήτρια την ομάδα του 2004 με σκορ 9-8 απέναντι στην ομάδα του 2011, αν και σε τέτοιες περιπτώσεις το τελικό αποτέλεσμα δεν έχει σημασία! Με την ομάδα του 2004 αγωνίστηκαν οι: Γεωργία Ελληνάκη, Ανθή Μυλωνάκη, Δήμητρα Ασιλιάν, Αγγελική Καραπατάκη, Βούλα Κοζομπόλη, Τόνια Μωραϊτή, Γιούλη Λαρά, Αντιγόνη Ρουμπέση, Κική Λιόση, Άντυ Μελιδώνη και η μικρή Έλενα Ξενάκη του ΝΟ Βουλιαγμένης. Προπονήτρια της ομάδας ήταν η Ευτυχία Καραγιάννη.

Με την ομάδα του 2011 έπαιξαν Έλενα Κούβδου, Ελένη Γούλα, Άλκηστη Αβραμίδου, Αλεξάνδρα Ασημάκη, Αγγελική Γερόλυμου, Σταυρούλα Αντωνάκου και η Κατερίνα Οικονομοπούλου. Η Εύη Μωραϊτίδου ήταν η προπονήτρια της ομάδας του 2011.

Τα **9 γκολ της ομάδας του 2004** σημείωσαν οι: Ασιλιάν 2, Ρουμπέση 2, Λιόση 2, Λαρά 2, Μελιδώνη 1. Τα **8 γκολ της ομάδας του 2011** πέτυχαν οι: Αβραμίδου 4, Ασημάκη 2, Αντωνάκου 2.

Αν θέλετε να μάθετε περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα, επισκεφθείτε τον ιστότοπο του **Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον Καρκίνο** στη διεύθυνση: <http://www.anticancer.gov.gr/>



Υπεύθυνος Επικοινωνίας:

MINDWORK BUSINESS SOLUTIONS, Μ. Μπότσαρη 15, 14561, Κηφισιά

Email: info@mind-work.gr – Τηλ.: 210 6231305 – Fax: 210 6233809